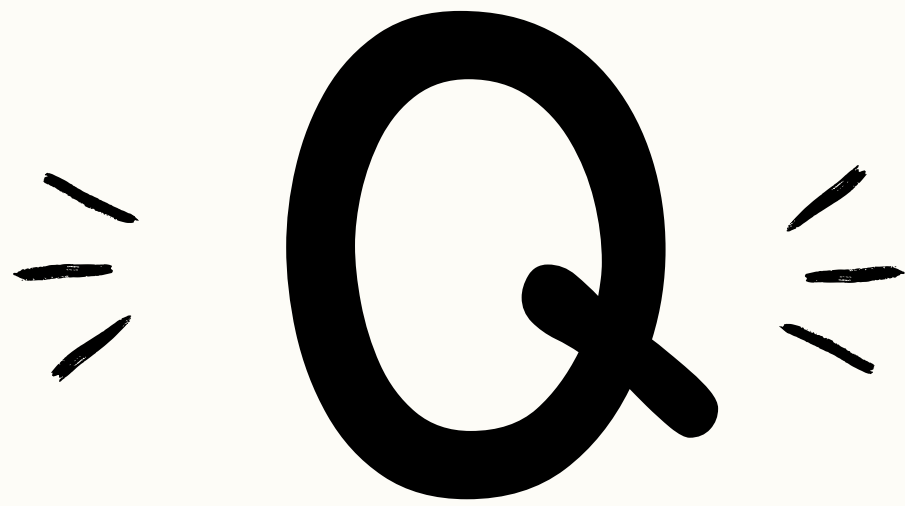


# SARELA

*De la A a la Z*



Tu cuaderno de plantas  
medicinales



*Cinchona officinalis*

*Quillaja saponaria*

*Chenopodium ambrosioides*

*Solanum americanum*

*Cinchona pubescens*

# Quina *Cinchona officinalis*



- **Familia:**

Rubiaceae

- **Nombre Popular:**

Quina, Árbol de la Quina, Cascarilla

- **Descripción Botánica:**

Árbol perenne que puede alcanzar hasta 15-20 metros de altura. Presenta un tronco recto con corteza rugosa de color marrón grisáceo a rojizo. Las hojas son opuestas, simples, de forma ovalada o lanceolada, con un tamaño de entre 10 y 20 cm de longitud, y color verde oscuro brillante. Las flores son pequeñas, de color blanco, rosa pálido o púrpura, dispuestas en panículas terminales. El fruto es una cápsula alargada que contiene numerosas semillas aladas.

- **Droga Vegetal:**

La corteza del tronco y de las ramas.

- **Principales Constituyentes:**

Alcaloides Quinoleínicos, taninos, glucósidos amargos, ácidos orgánicos, resinas y aceites esenciales.

- **Acción Farmacológica:**

- Antipalúdica:**

La quinina es eficaz para el tratamiento de la malaria, interfiriendo en el desarrollo del parásito Plasmodium en los glóbulos rojos.

- Antipirética:**

Reduce la fiebre y ayuda en el tratamiento de estados febriles intermitentes.

- Tónica y Digestiva:**

Estimula la producción de jugos gástricos, mejorando el apetito y facilitando la digestión.

- Antiarrítmica:**

La quinidina ayuda a regular los latidos cardíacos en personas con arritmias.

- Astringente:**

Debido a los taninos, es útil en el tratamiento de diarreas y para la cicatrización de heridas.

- **Indicaciones:**

Tratamiento de la malaria y otras infecciones parasitarias.

Reducción de fiebres e infecciones febriles.

Alivio de trastornos digestivos como la dispepsia y la inapetencia.

Regulación del ritmo cardíaco en casos de arritmias.

Tratamiento de diarreas leves por su efecto astringente.

- **Posología:**

Decocción de corteza seca: 1-3 gramos por taza de agua, hasta 3 veces al día.

Hervir durante 10 minutos.

Extracto líquido (1:1): 0,5-1 ml, hasta 3 veces al día.

Tintura (1:5 en alcohol al 70%): 2-4 ml, 3 veces al día.

**Nota: Se debe consumir bajo supervisión médica debido a la potencia de los alcaloides.**

- **Precaución:**

- Toxicidad:** Dosis elevadas pueden causar cinchonismo, una condición que provoca náuseas, vómitos, tinnitus (zumbidos en los oídos), alteraciones visuales y dolores de cabeza.

- Embarazo y Lactancia:** Contraindicada debido a su potencial efecto abortivo y posibles efectos adversos en el feto.

- Interacciones:** Puede interactuar con medicamentos antiarrítmicos, anticoagulantes y otros fármacos.

- Alergias:** Puede provocar reacciones alérgicas en personas sensibles a los alcaloides de la quina.

### **¿SABÍAS QUE...?**

El nombre "Cinchona" proviene de la Condesa de Chinchón, quien, según una leyenda, fue curada de una fiebre con la corteza del árbol en el siglo XVII. La quinina fue el primer tratamiento eficaz contra la malaria y desempeñó un papel crucial en la exploración y colonización de áreas tropicales. La extracción y comercialización de la quina contribuyó al desarrollo económico y científico, fomentando la investigación en botánica y farmacología.

# Quillay *Quillaja saponaria*



- **Familia:**

Quillajaceae (anteriormente clasificada en Rosaceae)

- **Nombre Popular:**

Quillay, Árbol del Jabón, Palo de jabón

- **Descripción Botánica:**

Árbol perennifolio que puede crecer entre 10 y 20 metros de altura. Tiene una corteza gruesa y rugosa, de color gris oscuro a marrón. Las hojas son alternas, coriáceas y de borde dentado, con una longitud de 3 a 5 cm y color verde brillante. Las flores son pequeñas, de color blanco verdoso, y se agrupan en racimos. El fruto es una cápsula leñosa con varias semillas aladas en su interior.

- **Droga Vegetal:**

La corteza y, en menor medida, las hojas.



- **Principales constituyentes:** Saponinas triterpénicas, polifenoles, taninos, mucílagos y flavonoides,

- **Acción Farmacológica:**

Expectorante:

Las saponinas triterpénicas facilitan la eliminación de mucosidad en las vías respiratorias, ayudando a tratar bronquitis y resfriados.

Antiinflamatoria:

Sus compuestos fenólicos y saponinas ayudan a reducir la inflamación en afecciones cutáneas y del sistema respiratorio.

Antimicrobiana y Antifúngica:

El extracto de quillay tiene actividad contra diversos microorganismos y hongos, útil en infecciones leves.

Detergente y Emulsionante:

Debido a sus saponinas, es un agente natural para elaborar jabones, champús y productos de limpieza.

Inmunoestimulante:

Las saponinas se utilizan como adyuvantes en vacunas, potenciando la respuesta inmunitaria.



- **Indicaciones:**

Tratamiento de bronquitis y otras afecciones respiratorias con exceso de mucosidad.

Alivio de inflamaciones cutáneas, heridas y quemaduras leves.

Uso externo para tratar caspa, seborrea y otras afecciones del cuero cabelludo.

Ingrediente en productos cosméticos y farmacéuticos como jabones, champús, pastas dentales y cremas.

Agente emulsionante en la industria alimentaria y de bebidas.

- **Posología:**

Infusión o Decocción para uso externo:

Hervir 5-10 gramos de corteza seca en 1 litro de agua durante 10 minutos. Usar para lavar el cabello, piel o zonas afectadas.

Extracto de Quillay:

Se utiliza en formulaciones de productos farmacéuticos y cosméticos en concentraciones ajustadas según el uso específico.

Uso Industrial:

Las saponinas purificadas se utilizan como aditivos en productos alimentarios y farmacéuticos.

**Nota: El uso debe ser controlado, especialmente en preparaciones caseras, para evitar irritaciones.**

- **Precaución:**

Uso interno: No se recomienda el consumo oral de quillay debido a su toxicidad potencial por las saponinas, que pueden causar irritación gástrica, náuseas y vómitos.

Embarazo y lactancia: Evitar su uso durante estas etapas debido a la falta de estudios sobre su seguridad.

Piel Sensible: Puede causar irritación en personas con piel sensible si se usa en altas concentraciones.

### ¿SABÍAS QUE...?

El nombre "Quillay" proviene del mapudungun "küllay", que significa "lavar", haciendo referencia a sus propiedades jabonosas. Tradicionalmente, las comunidades indígenas de Chile usaban la corteza de quillay como jabón natural para lavar ropa y como champú para el cabello.

# Quenopodio *Chenopodium ambrosioides*

- **Familia:**

Amaranthaceae (anteriormente Chenopodiaceae)

- **Nombre Popular:**

Epazote, Paico, Té de México, Hierba Sagrada

- **Descripción Botánica:**

Planta herbácea perenne que puede alcanzar entre 0,5 y 1,2 metros de altura. Tiene tallos erectos y ramificados, con hojas lanceoladas o oblongas, de bordes dentados y superficie rugosa. Las hojas desprenden un olor fuerte y característico cuando se frota. Las flores son pequeñas, de color verde amarillento, agrupadas en racimos o espigas terminales. Los frutos son pequeñas cápsulas que contienen numerosas semillas negras.

- **Droga Vegetal:**

Toda la planta, especialmente las hojas y las semillas.



- **Principales Constituyentes:**

Aceite esencial, terpenos, flavonoides, ácidos fenólicos, saponinas y taninos.

- **Acción Farmacológica:**

**Antihelmíntica:** El ascaridol es eficaz para eliminar parásitos intestinales como áscaris, oxiuros y anquilostomas. Se utiliza tradicionalmente como vermífugo.

**Carminativa:** Facilita la expulsión de gases intestinales y alivia la flatulencia y los cólicos.

**Antiespasmódica:** Ayuda a reducir los espasmos musculares del tracto gastrointestinal.

**Antimicrobiana:** Posee actividad contra bacterias y hongos debido a sus compuestos volátiles.

**Expectorante:** Ayuda a eliminar el exceso de mucosidad en las vías respiratorias.



- **Indicaciones:**

Tratamiento de parasitosis intestinales como áscaris, oxiuros y anquilostomas.

Alivio de flatulencias, cólicos y digestiones difíciles.

Uso como expectorante en casos de bronquitis y otras afecciones respiratorias.

Tratamiento de amenorrea (falta de menstruación).

- **Posología:**

Infusión: 1-2 gramos de hojas secas en 150 ml de agua, hasta 2 veces al día.

Aceite esencial: 2-3 gotas diluidas en agua, una vez al día. Nota: El aceite esencial debe usarse con extrema precaución debido a su toxicidad potencial.

Decocción: 10 gramos de hojas frescas por litro de agua, hervir durante 10 minutos y beber una taza después de las comidas.

Importante: Se recomienda el uso bajo supervisión médica, especialmente en el caso del aceite esencial.

- **Precaución:**

**Toxicidad:** El ascaridol puede ser tóxico en dosis altas, causando síntomas como náuseas, vómitos, dolor abdominal, mareos e incluso convulsiones.

**Embarazo y lactancia:** Contraindicado debido a su potencial efecto abortivo.

**Niños:** No se recomienda su uso en menores de 12 años debido al riesgo de toxicidad.

**Interacciones:** Puede interactuar con medicamentos sedantes y antihelmínticos.

### ¿SABÍAS QUE...?

El epazote es una hierba tradicional de la gastronomía mexicana, utilizada para condimentar frijoles y otros platos para reducir los gases intestinales. En la época prehispánica, el epazote se consideraba una planta sagrada y se usaba en rituales medicinales y religiosos. Su nombre proviene del náhuatl "epazotl", que significa "hierba hedionda" debido a su olor característico.



# Quiebra barriga *Solanum americanum*



- **Familia:**

Solanaceae

- **Nombre Popular:**

Hierba mora, tomatillo negro, yerba mora

- **Descripción Botánica:**

Planta herbácea anual que puede alcanzar hasta 1 metro de altura, con tallos ramificados y hojas ovadas de borde dentado. Las flores son pequeñas, blancas y estrelladas, y producen bayas negras brillantes al madurar.

- **Droga Vegetal:**

Hojas y frutos maduros.

- **Principales Constituyentes:**

Alcaloides tropánicos, flavonoides, saponinas, ácidos orgánicos, vitaminas y minerales.

- **Acción Farmacológica:**

Antiinflamatoria y analgésica: Utilizada en la medicina tradicional para aliviar dolores y reducir inflamaciones.

Diurética: Favorece la eliminación de líquidos corporales.

Antiespasmódica: Puede aliviar espasmos musculares y cólicos.

Sedante Suave: Empleada para calmar nervios y ansiedad.

- **Indicaciones:**

Tratamiento de afecciones cutáneas como dermatitis y heridas.

Alivio de dolores reumáticos y articulares.

Uso como diurético en casos de retención de líquidos.

Calmante en casos de ansiedad leve y nerviosismo.

- **Posología:**

Uso Externo: Aplicación de cataplasmas o compresas con las hojas machacadas sobre la piel afectada.

Uso Interno: Infusión de hojas secas (1-2 gramos por taza) hasta tres veces al día. Nota: Debido a la presencia de alcaloides tóxicos, se recomienda precaución y consultar con un profesional de la salud antes de su consumo interno.



- **Precaución:**

Toxicidad: Los frutos verdes y otras partes de la planta contienen solanina, un alcaloide tóxico que puede causar síntomas como náuseas, vómitos y diarrea. Se recomienda utilizar únicamente los frutos completamente maduros y en cantidades moderadas.

Embarazo y Lactancia: No se recomienda su uso durante el embarazo y la lactancia.

Interacciones: Puede interactuar con medicamentos sedantes y diuréticos.

### ¿SABÍAS QUE...?

A pesar de su toxicidad potencial, en algunas culturas se consumen los frutos maduros y las hojas cocidas como alimento, previa eliminación de los compuestos tóxicos mediante cocción.

# Quina roja *Cinchona pubescens*



- **Familia:**

Rubiaceae

- **Nombre Popular:**

Quina Roja, cascarilla, quinina roja

- **Descripción Botánica:**

Árbol perenne que puede alcanzar entre 5 y 15 metros de altura. Tiene un tronco recto, con corteza de color marrón rojizo, rugosa y escamosa. Las hojas son opuestas, de forma lanceolada a ovalada, y miden entre 10 y 40 cm de longitud. Las flores son pequeñas, de color blanco, rosado o rojo, y se agrupan en panículas terminales. El fruto es una cápsula alargada que contiene numerosas semillas aladas.

- **Droga Vegetal:**

La corteza del tronco y de las ramas.

- **Principales Constituyentes:**

Alcaloides quinoleínicos, taninos, glucósidos amargos y ácidos orgánicos.

- **Acción Farmacológica:**

**Antipalúdica:** La quinina ha sido históricamente uno de los tratamientos más efectivos para combatir la malaria. Inhibe el desarrollo del parásito *Plasmodium falciparum*.

**Antipirética:** Ayuda a reducir la fiebre, especialmente en casos de fiebres intermitentes relacionadas con infecciones parasitarias.

**Tónica y digestiva:** Estimula las secreciones gástricas, favoreciendo la digestión y aumentando el apetito.

**Antiarrítmica:** Gracias a la quinidina, ayuda a regular y estabilizar el ritmo cardíaco en personas con arritmias.

**Astringente:** Debido a su contenido en taninos, es útil para tratar diarreas y como coadyuvante en el cuidado de heridas y úlceras.



- **Indicaciones:**

Tratamiento de la malaria y otras fiebres intermitentes.

Alivio de síntomas febriles y estados de debilidad general.

Mejora de la digestión lenta y tratamiento de la inapetencia.

Regulación del ritmo cardíaco en casos de arritmias.

Tratamiento de diarreas leves debido a su acción astringente.

- **Posología:**

Infusión o decocción de la corteza seca: 1-3 g de corteza por taza, hasta 3 veces al día.

Extracto fluido: 0,5-1 ml, hasta 3 veces al día.

Tintura: 2-4 ml, 3 veces al día.

**Nota: La posología debe ser supervisada por un profesional debido a la potencia de sus alcaloides.**

- **Precaución:**

**Toxicidad:** El consumo excesivo puede causar síntomas como náuseas, vómitos, dolores de cabeza, zumbidos en los oídos (tinnitus) y alteraciones visuales (conocido como cinchonismo).

**Embarazo y Lactancia:** Contraindicada debido a su potencial efecto abortivo y sus posibles efectos adversos en el feto.

**Interacciones:** Puede interactuar con medicamentos antiarrítmicos y anticoagulantes.

### ¿SABÍAS QUE...?

Durante los siglos XVII y XVIII, la corteza de quina fue tan valiosa que se la consideraba una de las principales riquezas del Virreinato del Perú. La quina roja fue esencial en la creación de la agua tónica, una bebida que originalmente se utilizaba para prevenir la malaria entre los colonos británicos en la India.

